

高血圧の患者さんへ

見た目やおいしさはそのまま、カロリーや塩分、糖質、脂質などがコントロールされた冷凍食品の研究にご参加いただける方を募集しています

研究に参加できる主な条件

- 高血圧でお薬を飲まれている方
- お薬を飲んででも血圧が140以上の方
- 年齢50歳以上75歳未満の方
- 同じお薬を3ヶ月以上続けている方

※その他にも、いくつか基準がありますので、ご参加いただけない場合がございます



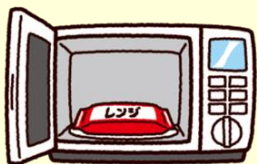
実施内容・期間等

実施内容：下記①か②のどちらかになります。

- ① 1日のうち、1食を冷凍食品に置き換えて毎日食べる（朝、昼、夕どこでも可）
- ② 通常の食事（冷凍食品の配送なし）

期間：24週間（約6ヶ月）

検査のため複数回の来院（計6回）があります



- 冷凍庫を支給いたします（試験終了後も返却なし）
- 電子レンジは自宅のものをご使用いただきます
- Webアンケート回答や毎日の日誌の記録をいただきます

研究について詳しくお知りになりたい方は以下にお問い合わせください

実施施設問い合わせ先

小野百合内科クリニック
担当医師へご相談ください

